

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся по программам бакалавриата, определяет порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в АНО ВО «Международная академия управления и права».

1.2. Настоящее Положение разработано на основе Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава Института и иных локальных нормативных актов Института

1.3. Настоящее Положение предназначено для использования обучающимися и структурными подразделениями АНО ВО «МАУП», участвующими в организации и реализации обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту.

1.4. В процессе организации и реализации обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту предусматривается комплексное использование всех форм физического воспитания, обеспечивающее включение физической культуры в образ жизни обучающихся и достижение оптимального уровня их физической активности.

1.5. Обучение по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется в форме аудиторных и внеаудиторных занятий.

1.6. Учебные занятия включают:

- обязательные занятия (теоретические, практические, контрольные);
- индивидуальные занятия, которые организуются по особому расписанию для обучающихся, имеющих слабую физическую подготовку;
- самостоятельная работа обучающихся под руководством педагогического работника, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий.

1.7. Внеучебные занятия включают:

- занятия в физкультурных и спортивных секциях, спортивных клубах;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, а также туризмом;
- участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях.

2. Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре реализуются в объеме, установленном федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.

2.2. Планирование учебного процесса по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется в соответствии с требованиями, установленными федеральными государственными образовательными стандартами высшего

образования, а также Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования (уровень бакалавриата).

2.3. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.4. Целью изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование личности, обладающей активной жизненной позицией, самостоятельностью в принятии решений, чувством ответственности, нравственными качествами, способностью успешной социализации и умением применять разнообразные формы физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, улучшения качества жизни и эффективности профессиональной деятельности.

2.5. Целью изучения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является достижение и поддержание оптимального уровня физической подготовленности, необходимой для сохранения и укрепления здоровья, стабильной работоспособности и интенсивного труда обучающихся на протяжении всего периода обучения.

3. Порядок распределения обучающихся по группам и отделениям

3.1. При обучении физической культуре и спорту необходимо осуществлять систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся путем регулярного прохождения ими медицинского осмотра.

3.2. Медицинский осмотр определяет принадлежность обучающихся к одной из трех медицинских групп: основной, подготовительной или специальной.

3.3. При зачислении в основную группу разрешаются занятия физической культурой без ограничений, а также участие в соревнованиях.

3.4. При зачислении в подготовительную группу разрешаются занятия физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок, а участие в соревнованиях только при наличии допуска медицинской организации.

3.5. При зачислении в специальную медицинскую группу разрешаются занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок.

3.6. По итогам медицинского осмотра обучающиеся распределяются по отделениям: спортивное, основное, специальное.

3.7. Обучающиеся, не прошедшие медицинского обследования, к учебно-тренировочным занятиям не допускаются.

3.8. На спортивное отделение зачисляются обучающиеся основной группы, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в сборные команды образовательной организации.

3.9. На основное отделение зачисляются обучающиеся основной и подготовительной групп без существенных отклонений в состоянии здоровья.

3.10. На специальное отделение зачисляются обучающиеся специальной медицинской группы. Также на специальное отделение на основе медицинского заключения может производиться перевод обучающегося в любое время учебного года.

3.11. В исключительных случаях по соответствующему медицинскому заключению обучающиеся освобождаются от физических нагрузок на уроках физической культуры и спорта. Для освобождения от физических нагрузок на уроках физической культуры и спорта обучающиеся предоставляют в Институт заключение врачебной комиссии поликлиники (больницы) и заявление об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры и спорта.

3.12. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по физической культуре и спорту, изучают теоретические аспекты.

4. Организация и функционирование специальных медицинских групп

4.1. Работа в специальной медицинской группе направлена на:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснения значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;
- предупреждение дезадаптации обучающихся в условиях Института.

4.2. При определении медицинской группы для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья необходимо предусматривать доступность физических нагрузок, а также создание оптимальных условий для выздоровления и предупреждения обострения заболеваний.

4.3. Группы обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врачебной комиссии и заявлению родителей (законных представителей), оформляются приказом ректора в начале учебного года.

4.4. Движение обучающихся по группам здоровья в течение учебного года (из специальной медицинской группы в подготовительную группу, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врачебной комиссии и заявления родителей (законных представителей).

4.5. Посещение занятий обучающимися, отнесенными к специальной медицинской группе, являются обязательными.

4.6. Учет посещаемости и успеваемости обучающихся специальной медицинской группы и освоение ими программного материала осуществляется в журнале для специальных медицинских групп, который заполняет

педагогический работник, ведущий занятия в специальной медицинской группе.

4.7. При подборе средств и методов необходимо неукоснительно соблюдать основные принципы физического воспитания: постепенность, систематичность, доступность, разносторонность.

5. Организация аттестации обучающихся

5.1. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся осуществляются в соответствии с Положением о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

5.2. Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Физическая культура и спорт» базовой части основной образовательной программы являются:

- выполнение заданий по самостоятельной работе;
- прохождение теоретического курса (онлайн-курса), включающего теоретическое тестирование по модулям.

5.3. Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются:

- тестирование по физической подготовке, включающее тесты по общей и специальной физической подготовке в соответствии с выбранной специализацией;
- посещение практических занятий по выбранной специализации;
- участие в спортивных соревнованиях.

5.4. При невыполнении обучающимся минимального количества компонентов для получения зачета ему предоставляется возможность посетить практические занятия по расписанию дополнительных занятий и пройти тестирования по теоретическому курсу, по специальной подготовке и по общей физической подготовке.

5.5. Формой контроля освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является «зачет», который проставляется в зачетной книжке студента и в зачетной ведомости.

5.6. Для освоения дисциплин по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ограниченными возможностями устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом состояния их здоровья.

5.7. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестуются по результатам выполнения требований учебных программ для данной категории обучающихся.

5.8. Оценка обучающимся выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность).

5.9. Основной акцент в оценивании должен быть сделан на стойкую мотивацию обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей.

5.10. Положительная оценка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в

формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания преподавателя физической культуры, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий, необходимыми знаниями в области физической культуры и спорта.

5.11. При выставлении оценки обучающимся необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, не унижая достоинства обучающегося, использовать оценку таким образом, чтобы она способствовала его развитию, стимулировала его дальнейшие занятия физической культурой и спорта.

5.12. Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный (более одного месяца) срок, зачёт/дифференцированный зачет сдают посредством, выполнения заданий, направленных на проверку готовности применять теоретические знания в области физической культуры и спорта.